

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
DIRECCION GENERAL DE CULTURA Y EXTENSION UNIVERSITARIA
CENTRO AMBULATORIO MEDICO ODONTOLOGICO UNIVERSITARIO
PROGRAMA EDUCACION PARA LA SALUD

Dr. Ramón Rosales Duno.

RELACION PADRES E HIJOS

El hogar moderno es conflictivo, sorpresivo y exigente. Si no se actualiza tendrá problemas. Sin embargo, un hijo siempre será necesario, importante y una persona única. En la unión de los padres debe atinarse muy bien la selección, estar preparados, dar mucho afecto y adquirir paciencia. La crianza de los hijos, es y ha sido polémica en toda la historia, las teorías sobre como educarlos, se modifican periódicamente y ninguna asegura; que usted no sufra contratiempos, pues los esfuerzos se diluyen.

La mayoría de los futuros padres, creen conocer, la forma adecuada de manejarlos y no es así. Lo que si es seguro es que cada ser humano en su desarrollo, va sufriendo las transformaciones de su comportamiento de acuerdo al tiempo en que viva, y esencialmente por la capacidad de los padres de educar al hijo, comprender al adolescentes, para formar el futuro hombre o mujer, y estar atento a los cambios morfológicos, sociales y culturales de la época y adaptarlo a su patrón establecido. Indudablemente que cada padre, de acuerdo a su capacidad, le dará determinada forma a la conducción de sus hijos, pero la mayoría quiere encontrar la forma de que sus hijos encuentren la manera de enfrentar las dificultades de la vida. Los padres no sabemos que hacer para enseñar a los hijos a disfrutar de la vida, por que nosotros mismos no conocemos ese simple secreto. No podemos enseñar algo que no conocemos y pasamos todo el tiempo intimidándoles para que se conviertan de manera sumisa en lo que creemos que deben convertirse.

Suponemos que haber vivido más nos da una sabiduría que las personas jóvenes deben agradecer; esto es un error; los padres deben ser receptivos y ser ejemplo.

DESEOS DE LOS PADRES PARA SUS HIJOS

* Qué sean felices. * Qué no tengan vicios perjudiciales.
* Qué disfruten de la vida. * Qué aprecien cada día como un milagro. * Qué se sientan satisfechos e importantes como personas. * Qué tengan pensamientos positivos sobre la vida. * Quiero que den valor al ahora. * Qué disfruten este viaje por la vida sin preguntarse adonde lo conduce. * **Qué no defraude mi esfuerzo para criarlo.**
* Qué logren superarse, producir y ser cada día mejor.
* Qué ellos sean artifice de su vida, elegir y cambiar su propia existencia. * Qué sean respetuosos con la naturaleza y la humanidad. * Qué sean afectuosos y se sientan queridos.
* Qué los fracasos no los amilane y siempre sigan adelante.
* Quiero que permitan a los demás todo lo que ellos puedan y no hacer mal a nadie. * Quiero que se realice y tenga un hijo en familia, siembre un árbol y escriba un libro.



DEBERES DE LOS HIJOS PARA CON LOS PADRES

* Amar y tener confianza a los padres. * Llamarles la atención con cariño, respeto y en privado. * Estudiar y mejorar cada día. * Lograr independencia económica pronto y capacidad de autoabastecerse. * Poner la mesa, cuidar la casa, la ropa y el calzado. * Cuidar el ambiente, pintar la casa y ayudar a su limpieza. * No crear problemas judiciales. * Ayudar a la familia en lo que sea necesario. * Asistir a los padres y familiares en caso de enfermedad. * Comprender y respetar a los padres. * No abusar de su bondad. No hacer pedimentos excesivos. * No esclavizarlos con el cuidado de los nietos. * Acompañar a los padres para realizar ejercicio físico y acudir al examen médico. * Estar siempre en contacto con sus padres. * No mentir ni engañar. * Cultivar la espiritualidad. * Evitar críticas permanentes. Buscar soluciones. * No agredirlos física ni moralmente. * Mantener buenos modales. * Perpetuar el apellido.

DEBERES DE LOS PADRES PARA CON SUS HIJOS

* Orientar desde su nacimiento. * Trabajar en conjunto con los maestros. * No delegar responsabilidad en su crianza. * Inculcar los valores patrios. * No cubrir sus ausencias con halagos. * Permitir libertad de creencias. * Respetar las decisiones de sus hijos. * No exigir demasiado. * No criar estrellas. * Ser responsables y mantener armonía en el hogar. * No humillar ni discriminar. * Disciplinar sin violencia. * Permitir una alimentación balanceada y sana. * Atender bien a sus amigos, ponerlos cómodos y considerarlos importantes. * Estimular siempre, felicitarles. * Estimular a sus hijos al chequeo médico. * No abusar de los hijos. Evitar considerarlos su propiedad. * No ver a sus hijos como un bien de producción o subsistencia.

UTILIDAD DE LOS PADRES

* Son amigos siempre. * Se convierten en guardianes toda la vida. * Se desvelan por sus hijos. * Logran su formación para el futuro. * Aportan cobertura de las necesidades básicas. * Son felices con nuestros triunfos. * Arman infraestructura y sirven de plataforma para el éxito. * Atienden los nietos. * Nos dejan herencia.

FALLAS EN LOS PADRES

* Falta de preparación y tiempo. * Algunos aportan modelos inadecuados. * Niegan afecto. * No compartir. * Reclamar gastos. * Críticas a cada rato. * Sobreprotección o abandono. * Desconfiar. * No dar libertad de culto o credos. * No educarnos en salud. * Dar castigos y no explicar razón. * No acompañar a los hijos en sus actividades.

UTILIDAD DE LOS HIJOS

* Ayudan en cualquier tarea. * Aportan alegría. * Son estímulo permanente. * Un reto constante, nos actualizan. * Nos obligan a investigar. * Ayudan al cuidado de sus hermanas. * Critican nuestras acciones. * Perpetuan nuestros apellidos. * Aportan nietos.

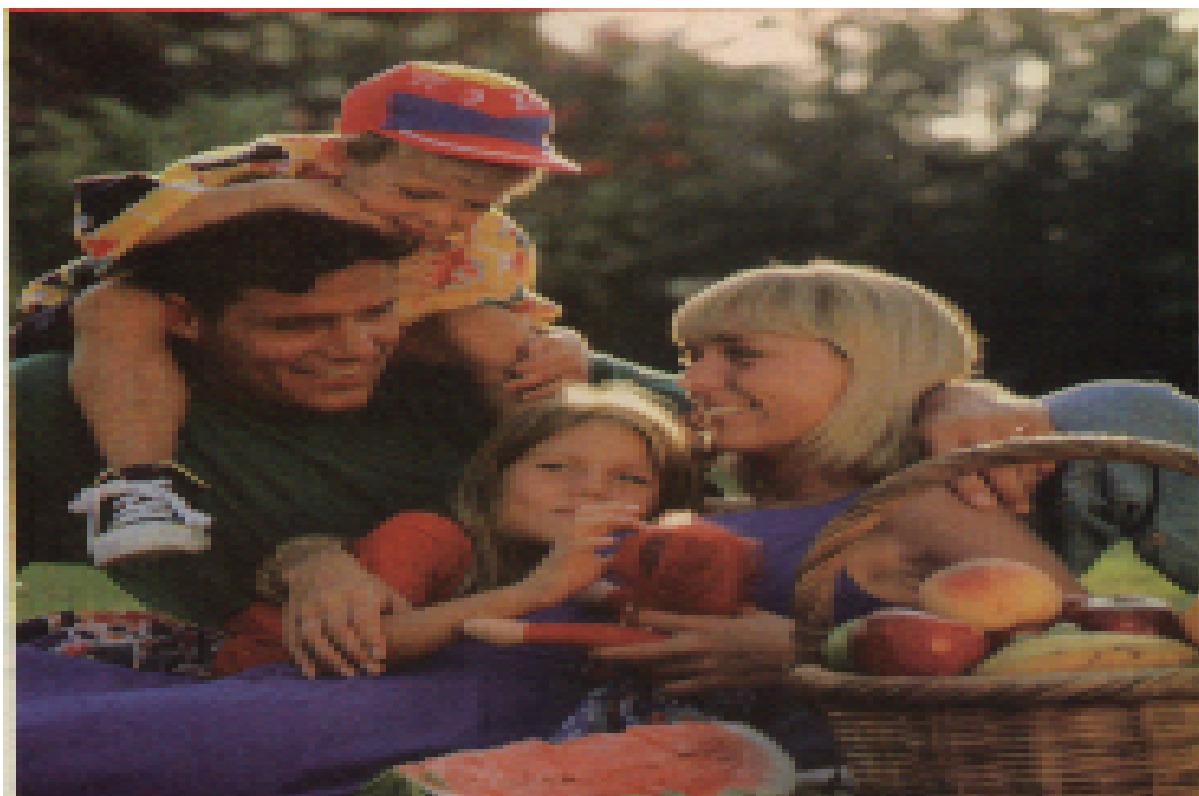
FALLAS EN LOS HIJOS

* Muchas preocupaciones. * Son desordenados. * Nos creen sus enemigos. * Consumen todos los ingresos familiares. * Creen saber todo. * Traen problemas judiciales. * Caen en vicios. * Ha veces no ayudan en las tareas de la casa. * Algunos caen en errores : Embarazo precoz, enfermedades o drogas. * Realizan olvidos injustificados. * Práctican engaños y mentiras.

ALGUNOS CONSEJOS UTILES A LOS PADRES

- Cuando haya necesidad de divorcio o separación de los padres deben seguir como amigos y no abandonar nunca al hijo.
- Enseñar y dar todo en la medida de la comprensión de los hijos y trabajar en conjunto con los maestros, con los cuales pasan buena parte de tiempo.
- Ningún padre puede exponer a sus hijos a riesgos mortales. Obligar a ser motorizado, llevarles en moto sin cascos protectores, someterlos a competencias, o darle carro sin experiencia. Que demuestre capacidad antes.
- En la relación padres é hijos, la violencia, intimidar, coerción, chantaje, para lograr sumisión es criminal. La represión o simplemente los gritos origina hijos dependientes, tímidos y depresivos. Discipline sin violencia. La tutela excesiva no es recomendable.
- En las reuniones sociales, los padres fuman e ingieren licor, delante de sus hijos menores, es un modelo equivocado por favor expliquemos los riesgos.
- El modelo suyo es el modelo de los hijos. Hijos mal comportados, eso es descuido de los padres ó mala preparación previa. Fallas en los hijos son causadas por fallas de los padres.
- El reto de los padres : formar a sus hijos lo mejor posible. Si desea seguridad para sus hijos debe aportar toda su reserva de conocimientos, experiencias y buenos modales.
- Mimar mucho, perdonar todo o dar libertad total a sus hijos; es igual a falta de afecto y origina minusválidos mentales, físicos o hijos incapaces de defenderse.
- Toleremos con paciencia los abandonos, desamor, molestias y desplantes de nuestros hijos; los hemos buscado nosotros mismos. No ocurre en hogares unidos y con amor.
- Clave en la relación padre é hijo : conversar y escuchar.
- Estimule temprano la autosuficiencia de sus hijos y su capacidad para enfrentar la vida.
- Otorgar libertad razonable, pero no olvide el castigo oportuno, mejor pactemos con ellos.
- Los padres deben ser guías de sus hijos y disfrutar del despegue hacia lo mejor.
- Es buen padre el que permite que sus hijos sean mejores y autosuficientes temprano.
- A los amigos de nuestros hijos, otorgar importancia, atenderlos con gentileza, afecto, alentarles a que nos visiten y ponerlos cómodos.
- Debe educar a su hijo como alimentarse, tener alegría de vivir y como hacer el ejercicio físico. Es su obligación y Educación para la Salud es la alternativa.
- Juegue con sus hijos cuando pueda . Es importante para los hijos su compañía afectiva. .
- Buena crianza en el hogar. Capacidad de los hijos para enfrentar la calle.
- Los padres deben medir capacidad vocacional de sus hijos y nunca canalizar. Cada persona tiene aptitudes genéticas diferentes. En la escuela, liceo, antes de entrar a la universidad precise sus dotes con pruebas psicológicas.
- Sacrificios de los padres, bonanza de los hijos.
- Existen padres que quieren que sus hijos sean los mejores en todo, criar estrellas, es un peligro. Mida capacidades y permita libertad de escogencia.
- Padre : no abuse de sus hijos. Lo lamentará. Es mejor que todos respetemos, el derecho a la vida de cada uno. Padres e hijos deben ser amigos fieles y solidarios.
- **A sus hijos : Amelos, ponga limites, pero sobre todo déjelos ser.**
- Por favor respete las decisiones y comparta criterios. Los padres son solo guías.
- Recuerde un hijo es una persona, un ser humano libre, no son un objeto de su propiedad. Si usted no quiere aceptarlo, tendrá problemas.

- Confórmese con formar hijos buenos y nobles.
- Los hijos no son medio de subsistir. Es una tragedia obligarlos a ser peores.
- Inculque a sus hijos los valores patrios. El Estado Mérida y el país necesita personas sanas y nobles. Un país próspero es igual a gente sana que ama el trabajo.
- Ser padres ; necesita dedicar tiempo, tolerar, comunicarse y dar mucho afecto y paciencia.
- Recuerde los primeros años de vida son vitales para la formación de los hijos. Después no intente corregir, es tarde.
- Con padres irresponsables nos perjudicamos todos. Los hijos abandonados para subsistir se convierten en delincuentes que matan para vivir. Usted y su propia familia son víctimas.
- Un chequeo médico anual es necesario. Enseñe a sus hijos.
- Padres, si sus hijos caen, ayúdelos a levantar.
- Diga con frecuencia a sus hijos : Te amo.
- Enseñe con modelo al hábito de la lectura.
- Los abuelos son importantes en la crianza de los hijos
- Hay que felicitar, estimular y proteger mutuamente.
- Los padres son verdaderos guías deben abrir paso para el despegue de los hijos y disfrutar de su labor.
- Los padres tenemos tanto que aprender de los hijos, como lo que podemos ofrecer.
- Nunca hables por tu hijo. Déjale que responda su manera.
- Niégate a comprar chucherías o dulces.
- Evita los deportes de equipo, hasta que tus hijos hayan afianzado sus habilidades.
- No predisponga a sus hijos a temer de lo desconocido, temer a ideas, aventuras o personas.



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
DIRECCION GENERAL DE CULTURA Y EXTENSION UNIVERSITARIA
CENTRO AMBULATORIO MEDICO ODONTOLOGICO UNIVERSITARIO
PROGRAMA EDUCACION PARA LA SALUD

Dr. Ramón Rosales Duno.

RECETA PARA HIJOS EXTRAORDINARIOS

- Amelos, ponga limites, pero sobre todo déjelos ser.
- Diga con frecuencia te amo.
- Orientarlos desde su nacimiento.
- No los reprima, ni grite. Discipline sin violencia.
- Converse mucho y escúchelos.
- Darle un buen ejemplo con un buen modelo de comportamiento.
- Practique el respeto mutuo.
- Seguridad para sus hijos : Toda su reserva de conocimientos y experiencias.
- Asesore a sus hijos sobre los vicios.
- Reconocer sus fallas en la crianza, pero intente corregirlas.
- Inculque valores patrios y espirituales.
- Facilite los estudios que indiquen las pruebas de aptitud ú orientación.
- Lea usted mucho. Ellos lo imitarán.
- Cuide su salud. Invítele a caminar y a admirar la naturaleza.
- Alimentarse natural y vivir sin angustias.
- Haga ver el valor de las cosas y de la amistad.
- Permita el máximo roce social con personas modelo.
- Facilite la práctica de deportes, jugar mucho y escuchar música.
- Felicite, aliente y reconozca sus esfuerzos.
- Asesore o permita un desarrollo psicosexual sano. Educación.
- Lea, asista o escuche las charlas de Educación para la Salud.
- Mantenga armonía familiar. Atine selección.
- Deben ser mejores que los padres. Lo agradecerá
- Acompáñelo a eventos culturales y deportivos.
- Acompáñelo al chequeo médico anual.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.